

Svépomocná skupina pro rodiče a pečující o dítě/dospívajícího v náhlé psychické krizi

Poslední tři roky byly velmi zátěžové v mnoha směrech. Snad nejvíce postiženou skupinou, zejména v oblasti psychiky, jsou děti a dospívající. Ti se mohou dostat, často velmi náhle, do závažných psychických potíží. Jak si pak v dané chvíli poradit? Jak zvládnout situaci, která doléhá na celou rodinu a nejbližší? Čekací doba na návštěvu u odborníka je často několik měsíců. A i poté většinou zůstává mnoho otázek a nejistoty, co a jak bude dál.

Především z těchto důvodů vznikla tato svépomocná skupina, na které jste vítáni, pokud se nacházíte, coby rodič či osoba pečující, ve výše uvedené situaci. Skupina je otevřená, bezplatná, anonymní. Chcete-li přijít, nemusíte se ohlašovat předem. Můžete také kdykoliv odejít. Svépomocné skupiny jako takové jsou založeny na vzájemné podpoře jejich členů. V jejich prostředí lze vzájemně sdílet a inspirovat se od těch, kteří procházejí podobnou situací.

Setkáváme se vždy ***každý třetí čtvrtek v měsíci, od 17.00 do 18.30 hod, Č. Budějovice. Riegrova ul. 51, 4. patro, zvonek „Zasedací místnost“.***

V případě potřeby dalších informací volejte prosím: ***773 915 781***



„Sdílená radost je dvojnásobná radost, sdílená starost je poloviční starost“